

Perheen asioissa ollaan tunteiden ja merkitysten äärellä

KYSYMYKSET: **Tiina Akomeah**
 TEKSTI: **Jukka Salomäki**

1. Mitä haluat kertoa itsestäsi?

Olen syntynyt ja käynyt kouluni Lapualla. Lapsuuteni vietin rintamamiestalossa peltojen keskellä, viisilapsisessa perheessä.

Isä oli metsätyönjohtaja ja äiti kotirouva. Sukulaisista suuri osa asui samalla kylällä, joten taustani on



maaseutuyhteiskunta ja -maisema.

Olen nuoruuteni jälkeen asunut Helsingissä, Järvenpäässä, Turussa ja nyt jälleen Lapualla.

Olen toiminut monissa erilaisissa tehtävissä siivoojasta johtajana ja yrittäjänä virkamiehenä. Näkemykseni työelämästä muodostuu paitsi omista kokemuksista, kuntoutuslaitoksen ohjaajana kuulluista henkilökohtaisista tarinoista ja työyhteisökouluttajana saadusta näkökulmasta isoihin ja pieniin organisaatioihin. Konflikteja olen saanut ratkaista työyhteisösovittelijana.

Yksittäisten ihmisten kokemuksia olen saanut jakaa terapeuttina mielenterveys-työssä, kuntoutustyössä, terapiaryhmissä ja perheneuvojana. Toimin sivutoimisesti myös Väestöliiton terapeuttina videon välityksellä ja vastaanotollani Lapualla.

2. Miten kiinnostuit alasta ja mitä koulutuksia sinulla on tähän ammattiin?

Opiskelin Helsingin yliopistossa teologiaa, josta valmistuin maisteriksi

Etelä-Pohjanmaan Perheasian neuvottelukeskukseen uusi perheneuvoja Jukka Salomäen tapaa tiistaisin Kirkontuvalla. Ajanvaraukset numerosta 06 421 420. Tervetuloa!

sielunhoidon suuntautumisvaihtoehdosta. Psykoterapia tuli tutuksi opiskelutovereiden kautta ja tutustuin terapiamenetelmänä erityisesti psykodraamaan, josta on sittemmin tullut elinikäinen harrastus. Sen parissa on muodostunut myös ystävyysyhteisöjen verkosto ja suurin osa kansainvälisistä kontakteistani.

Työurani aloitin opiskelun ohessa sosiaaliterapeutiksi sijaisena mielisairaalaissa ja mielenterveystoimistossa. Sen jälkeen olen ollut pitkään kouluttajana ja työskennellyt kuntoutuslaitoksessa erilaisissa kehittämissankkeissa sekä kuntoutusjohtajana. Yhtäjaksoisesti pisimpään toimin lääkäreille suunnattujen varhaiskuntoutuskurssien ohjaajana.

Perheneuvojan työhön olen käynyt kolmi-vuotisen perheneuvojakoulutuksen ja olen tällä hetkellä psykoanalyttisen pariopsykoterapian erikoistumiskoulutuksessa.

3. Minkälaista asiakaskuntaa sinulla on ja kuka voi hakeutua ja miten perheneuvonnan pariin, joka on ilmaista?

Asiakkaina on pareja ja yksilöitä, joskus myös perheitä tai aikuinen lapsi vanhempansa kanssa. Kysymyksiä voivat olla esim. parisuhteen ongelmat, kommunikaatiovaikeudet, elämänvaiheisiin tai sukulaisuussuhteisiin liittyvät haasteet.

Ajan voi varata Etelä-Pohjanmaan perheasian neuvottelukeskukseen ajanvarauksen kautta.

4. Minkälaisia vaikeuksia tämän päivän pari- ja perhesuhteissa vallitsee?

Veikkaan, että peruskysymykset ovat olleet samoja tuhansia vuosia. Viimeisten vuosikymmenien erityiskysymyksiä ovat olleet kotipaikkakunnalta muutosta johtuva yhteisöllisten tukiverkkojen puute, työelämän ennakoimattomuus ja sen heijastuminen koko perheeseen, viestintävälineistä johtuva helppous olla henkisesti poissaoleva tai sidoksissa johonkukaan perheeltä salassa pidettyyn tahoan sekä perheen jokapäiväinen ja jatkuva puhelimeen katsominen yhdessä, mutta jokainen erillään.

Viimeisin haaste on syntynyt etätyöstä, etäkoulusta ja kiinni olevista kulttuuritahoista. Ollaan kotona koko ajan vailla suhteisiin ulkoa tulevaa tuuletusta. Perhesisäilma ummehtuu ja alkaa väsyttää.

5. Mistä iloitset työssäsi?

Ihmisten asioiden, tarinoiden ja usein myös kohtaloiden jakamisesta. Tunteiden ja merkityksien äärellä olemisesta.

6. Mitä harrastat työsi vastapainoksi vapaa-ajallasi?

Kuulun yhteen kirjallisuuspiiriin ja yhteen kollegoiden muodostamaan psykodraamaryhmään. Harrastan puutarhanhoitoa kesällä ja matkustelua silloin kun se on mahdollista.

Ystävällisin terveisin,
Jukka Salomäki



Perheiden musakahvila

Riitta Kujala

Olisiko hauskaa harrastaa yhdessä koko perheen voimin ja samalla tutustua toisiin perheisiin? Olisiko hauskaa innostua ja oppia uutta lapset ja aikuiset yhdessä? Tai haluaisitteko vähän herkutella ja hengähtää hetken leppoisasti hyvässä seurassa?

Jos vastasitte yhteenkään kysymykseen myöntävästi, kannattaa ehdottomasti tulla kurkkaamaan PERHEIDEN MUSAKAHVILAAN. Kahvila tarjoaa evästä ja musisoinnin iloa kaikenikäisille. Pääperiaatteena on se, että ihan jokaisella on taitoa osallistua musiikin tuottamiseen omalla tavallaan. Tutustumme lauluun, rytmeihin ja pikkuisen kuorolaulun saloihinkin.

Musiikki on kansainvälinen kieli. MUSAKAHVILAN osallistujilla ei ole vaatimuksena luku-tai edes suomenkielen taitoa. Lauluja oppii hyvin kuulemalla ja rytmiryhmään pääsee osalliseksi aivan pienimmätkin. Mukaan voi tulla osallistumaan tai vain mehujä kahvikupilliselle, "kuunteluoppilaaksi".

KAHVILAN "veturit" tarjoavat työkaluja, me kaikki yhdessä tehdään riemulla ja rennolla otteella matkaa musalaarin äärellä.

Lisätietoja Alajärven seurakunnan PERHEPIIRIN fb-sivulta ja paikallislehtien kirkollisista ilmoituksista. Olisimme iloisia, jos ilmoitatte kahvilaan tulostanne edellisenä päivänä tekstiviestillä puh. 044-7300201. Tervetuloa Musakahvilaan!

Kilisee, kilisee kulkuset... joulukirkkoon!

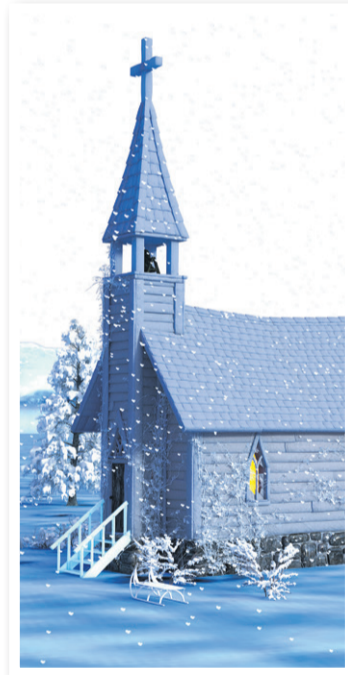
Jouluaaton hartaudet 24.12. toteutetaan poikkeuksellisesti ulkona, kirkon vieressä, Alajärven Gabrielin kirkkopihalla klo 16 ja Lehtimäen kirkon edustalla klo 14. Hartauden toimittavat kappalainen Harri Silvolahti ja kanttori Ismo Pitkänen. Vielä aaton myöhäisenä hetkenä klo 22 Gabrielin kirkossa yömessu, jossa mukana Ann-Mari Häggman-Niemi ja jumalanpalvelusryhmä.

Jouluaamun kirkkohetkessä 25.12. klo

8 Alajärven kirkossa ja klo 10 Lehtimäen kirkossa mukana Ari Auranen ja kanttorina Eeva-Liisa Kolonen. Lähde Tapaninpäivän ajelulle Alajärvelle 26.12. Tuomasmessuun klo 18, saarna Heidi ja Ville Joensuu, liturgia Terho Kanervikkoaho ja musiikissa Tuomaskuoro.

Seuratkaa median viestintää yleisörajoituksista ja noudatetaan tänäkin jouluna turvaohjeita.

*Hyvää ja Siunattua Joulua
 & Valoa Vuoteen 2022!*



Lapsi- ja perhetyön joulu

5.12.

8.12. klo 10.00

8.12. klo 17.30

15.12. klo 17.30

16.12. klo 17.00

Pätkän joulupolku avautuu Alajärven kirkon ympäristössä.

"Tähtien tuikkeessa" pikkukirkko Alajärven kirkossa.

(Pikkukirkkoa voi seurata myös striimattuna).

Jouluntuoksuinen Hetki äidille -ilta Kirkontuvalla.

Koko perheen joulujuhla

"Seimen äärellä" Alajärven kirkossa.

Perheiden joulujuhla

Lehtimäen seurakuntakodin

pihapiirissä.

Lisätietoja joulun tapahtumista löydät Facebookista Alajärven seurakunnan perhepiiri-sivuilta.

